



# Theateravond Good, Better, Best!

## Over stress en prestatiedruk bij jongeren

Drie acteurs van Helder Theater en Wilma Paulij verzorgen een avond over prestatiedruk bij jongeren. Wat zijn de oorzaken en gevolgen, maar vooral ook de oplossingen!

Zijn kinderen steeds gevoeliger voor stress? Hoe reageert het lichaam op stress? Ervaren kinderen prestatiedruk op dezelfde manier als volwassenen? En wat kun je voor een kind betekenen?

Deze avond is voor ouders en verzorgers uit de gemeente Tilburg.



**Maandag 24 maart 2025**



**De deur gaat open om 19:00 uur  
Theateravond 19:30 tot 21:15 uur**



**Stadstheater De Boemel, Tilburg**



**Gratis deelname**

Wij maken  
samen  
gezond  
gewoon



**Meld je aan!  
Uiterlijk 13 maart**

**Of scan de QR code**



Hart voor Brabant